

Öffnungszeiten

Mo: 09:00 – 17:00 Uhr

Di: 11:00 – 17:00 Uhr

Mi: 09:00 – 17:00 Uhr

Do: 09:00 – 17:00 Uhr

Fr: 09:00 – 14:30 Uhr

Mittagessen gegen 12 Uhr

Anmeldung bis zum Vortag

Preis: 2,50 Euro

An schönen Tagen öffnen wir wieder unsere

Außencafeteria in unserem Garten!

Im Gartenhaus stehen gekühlte Getränke und

eine Kaffeemaschine für Sie bereit 😊

Die Tagesstätte wird gefördert vom



Aktuelles

Am **Dienstag, den 26.9.** besuchen wir alle gemeinsam die **Oide Wiesn!** Für die bessere Planung wird um Anmeldung gebeten. Weitere Informationen folgen am schwarzen Brett.

Die Tagesstätte hat an dem Tag für den regulären Besuch geschlossen!

Am Donnerstag, den 28.9. steigt ab 13:30 Uhr die **Geburtstagsfeier** für alle Besucherinnen und Besucher, die im September geboren sind – bei schönem Wetter im Garten. Es gibt Kaffee und Kuchen für alle.

Monatsübersicht

September 2023

Tagesstätte für psychische
Gesundheit

„Am Westpark“

Andreas-Vöst-Straße 3

81377 München

Telefon: 74 15 64 0

tagesstaetteLAIM@caritasmuenchen.org



Speiseplan (Änderungen vorbehalten)

Mo 4.9.	Zucchini-Taler mit Kräuterquark
Di 5.9.	Gulasch mit Reis
Mi 6.9.	Kartoffelgratin
Do 7.9.	Lasagne
Fr 8.9.	Fischstäbchen mit Buttermöhren
Mo 11.9.	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Di 12.9.	Chilli con Carne mit Baguette
Mi 13.9.	vegetarischer Tortellinauflauf
Do 14.9.	Champ.-Rahm-Schnitzel mit Nudeln
Fr 15.9.	Mozz.-Hähnchen, Basil.-Sahnesoße
Mo 18.9.	Gemüsereis
Di 19.9.	Blumenkohl, Schinken überbacken
Mi 20.9.	Semmelknödel & Rahmschwammerl
Do 21.9.	Hackbraten mit Kartoffelpüree
Fr 22.9.	Rupfhauben (bay. Mehlspeise)
Mo 25.9.	Bunter Nudelaufwurf
Di 26.9.	<i>gemeinsamer Wiesnbesuch</i>
Mi 27.9.	Tortellini-Gemüse-Topf
Do 28.9.	Paprikageschnetzeltes m. Salzkart.
Fr 29.9.	süße Pfannkuchen mit Obst

Unsere Gruppenangebote

Mo:	9.30 – 10.30 Uhr Schnippelgruppe 12.45 – 14 Uhr Nordic Walking 14 – 16 Uhr selbstorganisierte Nähstube
Di:	13 – 13.30 Uhr Achtsamkeitsgruppe 14 – 15.30 Uhr Theaterprojekt
Mi:	10 – 11.30 Uhr Kreativgruppe 13.30– 14.30 Uhr Singen 13 Uhr Kegeln (nur am 27.09.)
Do:	10.30 – 11.30 Uhr Gedächtnistraining 12.30 Uhr selbstorganisiertes Kicker-Trainingslager 14 – 16 Uhr Gartengruppe
Fr:	10.30 – 12 Uhr Bewegungsangebot

