

Öffnungszeiten

Mo: 09:00 – 17:00 Uhr

Di: 11:00 – 17:00 Uhr

Mi: 09:00 – 17:00 Uhr

Do: 09:00 – 17:00 Uhr

Fr: 09:00 – 14:30 Uhr

Mittagessen gegen 12 Uhr

Anmeldung bis zum Vortag

Preis: 2,50 Euro

An schönen Tagen öffnen wir wieder unsere

Außencafeteria in unserem Garten!

Im Gartenhaus stehen gekühlte Getränke und eine Kaffeemaschine für Sie bereit 😊

Die Tagesstätte wird gefördert vom



Aktuelles

Die Tagesstätte hat am Montag, den 2.

Oktober geschlossen und öffnet dafür am Dienstag, den 3. Oktober von 9 bis 15 Uhr.

Nach dem Mittagessen spielen wir ein Deutschland-Quiz.

Im Oktober begrüßen wir unsere neue

Verwaltungskollegin Frau Besima

Bajraktarevic. Wir freuen uns, dass unser Team dann wieder komplett ist, und wünschen ihr ein gutes Ankommen!

Herzliche Einladung zur **Hausversammlung am Donnerstag, den 12. Oktober um 13 Uhr.**

Am Donnerstag, den 26.10. steigt ab 13:30 Uhr die **Geburtsstagsfeier** für alle Besucherinnen und Besucher, die im Oktober geboren sind – bei schönem Wetter im Garten. Es gibt Kaffee und Kuchen für alle.

Monatsübersicht

Oktober 2023

Tagesstätte für psychische
Gesundheit

„Am Westpark“

Andreas-Vöst-Straße 3

81377 München

Telefon: 74 15 64 0

tagesstaetteLAIM@caritasmuenchen.org



Speiseplan (Änderungen vorbehalten)

Mo 2.10.	<i>geschlossen</i>
Di 3.10.	Bratwürstel mit Sauerkraut
Mi 4.10.	Penne quattro formaggi
Do 5.10.	Thai Curry mit Reis
Fr 6.10.	Lachsfilet, Spinat, gebackene Kart.
Mo 9.10.	indisches Gemüsegericht
Di 10.10.	Spaghetti alla Puttanesca
Mi 11.10.	vegetarischer Gnocciauflauf
Do 12.10.	herzhaft gefüllte Pfannkuchen
Fr 13.10.	gebr. Maultaschen m. Zwiebelgem.
Mo 16.10.	Spätzlepfanne mit Pilzen
Di 17.10.	Cevapcici mit Djuvecreis
Mi 18.10.	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Do 19.10.	Tafelspitz m. Meerrettich u. Salzkar.
Fr 20.10.	Ofengemüse mit Lachs
Mo 23.10.	Bandnudeln, Brokk. in Käse-Sahne
Di 24.10.	Sauerbraten mit Blaukraut & Knödel
Mi 25.10.	Pasta mit Kürbis-Sahnesoße
Do 26.10.	gefüllte Paprika mit Kartoffelpüree
Fr 27.10.	Kirschmichel
Mo 30.10.	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf
Di 31.10.	Fleischpflanzerl mit Kartoffelpüree

Unsere Gruppenangebote

Mo:	9.30 – 10.30 Uhr Schnippelgruppe 12.45 – 14 Uhr Nordic Walking 14.30 – 16 Uhr MonTalk – Gesprächsgruppe (mit Anm.) 14 – 16 Uhr selbstorganisierte Nähstube
Di:	13 – 13.30 Uhr Achtsamkeitsgruppe 14 – 15.30 Uhr Theaterprojekt
Mi:	10 – 11.30 Uhr Kreativgruppe 13.30– 14.30 Uhr Singen 13 Uhr Kegeln (<i>nur am 25.10.</i>)
Do:	10.30 – 11.30 Uhr Gedächtnistraining 12.30 Uhr selbstorganisiertes Kicker-Trainingslager 14 – 16 Uhr Gartengruppe
Fr:	10.30 – 12 Uhr Bewegungsangebot

