

Öffnungszeiten

Mo: 09:00 – 17:00 Uhr

Di: 11:00 – 17:00 Uhr

Mi: 09:00 – 17:00 Uhr

Do: 09:00 – 17:00 Uhr

Fr: 09:00 – 14:30 Uhr

Mittagessen gegen 12 Uhr

Anmeldung bis zum Vortag

Preis: 2,50 Euro

Die Tagesstätte wird gefördert vom



Aktuelles

Herzliche Einladung zur **Hausversammlung**
am **Dienstag**, den **09. Januar um 13 Uhr**.

Wir freuen uns sehr, ab (voraussichtlich)
08.01.2024 unsere **neue Kollegin** Eva in der
Tagesstätte begrüßen zu dürfen! Sie ist Ex-In-
Genesungsbegleiterin und wird künftig montags
und mittwochs bei uns sein. Wir wünschen ihr
ein gutes Ankommen bei uns!

Nachdem das Theaterprojekt mit einer
wundervollen Aufführung im Dezember zum
Abschluss fand, wollen wir in den Winter-
monaten Dienstag nachmittags ab 13.30 Uhr
nun einen **offenen Spielenachmittag** anbieten.

Wir testen verschiedene neue Spiele und
bringen gerne Klassiker bei!

Am Donnerstag, den 25.01. steigt ab 13:30 Uhr
die **Geburtstagsfeier** für alle Besucherinnen
und Besucher, die im Januar geboren sind. Wir
laden alle Besucherinnen und Besucher auf
Kaffee und Kuchen ein.

Monatsübersicht

Januar 2024

Tagesstätte für psychische
Gesundheit

„Am Westpark“

Andreas-Vöst-Straße 3

81377 München

Telefon: 74 15 64 0

tagesstaetteLAIM@caritasmuenchen.org



Speiseplan (Änderungen vorbehalten)

Mo, 01.01.	FEIERTAG NEUJAHR
Di, 02.01.	Kartoffelsuppe mit Wiener
Mi, 03.01.	Spaghetti Gorg.-Champ.-Sauce
Do, 04.01.	Tiroler Gröstl
Fr, 05.01.	Schaschliktopf mit Nudeln
Mo, 08.01.	Kartoffelgratin
Di, 09.01.	Ratatouille mit Reis
Mi, 10.01.	Thai-Nudeln mit Frühlingsrollen
Do, 11.01.	Geschnetzeltes mit Nudeln
Fr, 12.01.	Apfelkrapfen
Mo, 15.01.	Gemüsenudeln auf Tomatensugo
Di, 16.01.	Haferflocken-Käse-Bratlinge
Mi, 17.01.	vegetarischer Tortellinauflauf
Do, 18.01.	Schweinebraten mit Knödel
Fr, 19.01.	Kaspressknödel m. Tomatensoße
Mo, 22.01.	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf
Di, 23.01.	ofenfr. Leberkäs, Kartoffelsalat
Mi, 24.01.	Süßkartoffel-Karotten-Gratin
Do, 25.01.	Fleischpflanzerln, Kartoffelpüree
Fr, 26.01.	Rahmschwammerl, Semmelknöd.
Mo, 29.01.	Paprika-Reispf., Joghurtsauce
Di, 30.01.	Putenrahmgeschn. mit Nudeln
Mi, 31.01.	Thai Curry mit Reis
Do, 01.02.	Schinkennudeln
Fr, 02.02.	Dampfnudeln mit Vanillesoße

Unsere Gruppenangebote

Mo:	9.30 – 10.30 Uhr Schnippelgruppe 12.45 – 14 Uhr Nordic Walking 14 – 16 Uhr selbstorganisierte Nähstube
Di:	13 – 13.30 Uhr Achtsamkeitsgruppe ab 13.30 Uhr Spielenachmittag N E U
Mi:	10 – 11.30 Uhr Kreativgruppe 13.30– 14.30 Uhr Singen 13 Uhr Kegeln (nur am 24.01.24)
Do:	10.30 – 11.30 Uhr Gedächtnistraining 12.30 Uhr selbstorganisiertes Kicker-Trainingslager 14 – 16 Uhr Gartengruppe
Fr:	10.30 – 12 Uhr Bewegungsangebot

