

Öffnungszeiten

Mo: 09:00 – 17:00 Uhr

Di: 11:00 – 17:00 Uhr

Mi: 09:00 – 17:00 Uhr

Do: 09:00 – 17:00 Uhr

Fr: 09:00 – 14:30 Uhr

Mittagessen gegen 12 Uhr

Anmeldung bis zum Vortag

Preis: 2,50 Euro

Die Tagesstätte wird gefördert vom



Aktuelles

Am **Montag, den 5. Februar** findet in der Tagesstätte der IT-Standortanschluss statt. An diesem Tag wird unser **Gäste-WLAN nicht funktionieren**. Mehrere Mitarbeitende der Firma Socura werden in unserem Haus tätig sein, der Tagesstättenbetrieb findet aber normal statt.

Herzliche Einladung zur **Hausversammlung am Dienstag, den 06. Februar um 13 Uhr**.

Am **Donnerstag, den 08. Februar** lädt die Gartengruppe um 14 Uhr zum Filmnachmittag ein. Gezeigt wird der Dokumentarfilm **„Die Wiese – ein Paradies nebenan“**.

Am Faschingsdienstag, den 13. Februar öffnen wir bereits um 9.30 Uhr. Wir veranstalten einen Faschingsbrunch und wollen mit Ihnen singen und tanzen – gerne verkleidet!

Am Donnerstag, den 29.02. steigt ab 13:30 Uhr die **Geburtstagsfeier** für alle Besucherinnen und Besucher, die im Februar geboren sind.

Monatsübersicht

Februar 2024

Tagesstätte für psychische
Gesundheit

„Am Westpark“

Andreas-Vöst-Straße 3

81377 München

Telefon: 74 15 64 0

tagesstaetteLAIM@caritasmuenchen.org



Speiseplan (Änderungen vorbehalten)

Do 01.02.	Schinkennudeln
Fr 02.02.	Dampfnudeln mit Vanillesoße
Mo 05.02.	Kartoffel-Wirsing-Eintopf
Di 06.02.	Currywurst mit Pommes
Mi 07.02.	Süßkartoffel-Karotten-Gratin
Do 08.02.	Hackfleisch-Gemüse-Eintopf
Fr 09.02.	Moz.-Hähnchen, Bas.Sahnesoße
Mo 12.02.	Kart.-Möhren-Lauch-Eintopf
Di 13.02.	Faschingsdienstag Brunch
Mi 14.02.	Nudeln, Tomatensoße & Salat
Do 15.02.	Maultaschen, Spinat & Tomaten
Fr 16.02.	Rindergulasch, Salzkartoffeln und Blaukraut
Mo 19.02.	Zucchini-Möhren-Puffer
Di 20.02.	Suppentopf
Mi 21.02.	Penne Quattro formaggi
Do 22.02.	Hähnchenschenkel mit Pommes
Fr 23.02.	Lasagne Bolognese
Mo 26.02.	Cremiger Nudelaufwurf
Di 27.02.	Serbisches Reisfleisch
Mi 28.02.	Gnocchi-Auflauf
Do 29.02.	Sauerkraut mit Salzkartoffel und Kassler
Fr 01.03.	Spaghetti Bolognese

Unsere Gruppenangebote

Mo:	9.30 – 10.30 Uhr Schnippelgruppe
	12.45 – 14 Uhr Nordic Walking
	14 – 16 Uhr selbstorganisierte Nähstube
	14.30 – 16.00 Uhr Gesprächsgruppe (nur am 26.02.24)
Di:	13 – 13.30 Uhr Achtsamkeitsgruppe ab 13.30 Uhr Spielenachmittag N E U
Mi:	10 – 11.30 Uhr Kreativgruppe 13.30– 14.30 Uhr Singen 13 Uhr Kegeln (nur am 28.02.24)
Do:	10.30 – 11.30 Uhr Gedächtnistraining 12.30 Uhr selbstorganisiertes Kicker-Trainingslager 14 – 16 Uhr Gartengruppe
Fr:	10.30 – 12 Uhr Bewegungsangebot

