

## Öffnungszeiten

Mo: 09:00 – 17:00 Uhr  
Di: 11:00 – 17:00 Uhr  
Mi: 09:00 – 17:00 Uhr  
Do: 09:00 – 17:00 Uhr  
Fr: 09:00 – 14:30 Uhr

### **Mittagessen** gegen 12 Uhr

Anmeldung bis zum Vortag

Preis: 2,50 Euro

An schönen Tagen öffnen wir wieder unsere  
**Außencafeteria in unserem Garten!**

Im Gartenhaus stehen gekühlte Getränke und  
eine Kaffeemaschine für Sie bereit 😊

Die Tagesstätte wird gefördert vom



## Aktuelles

Zum Wochenausklang laden wir euch im  
August **freitags ab 13 Uhr** zu einem Eis ein 😊

Herzliche Einladung zur **Hausversammlung**  
am Donnerstag, den 03.08. um 13 Uhr.  
Mit Rätselauflösung! Siehe Rückseite...

Die Tagesstätte öffnet am **Samstag, den 19.8.**  
von 10 bis 15 Uhr. Für 2,50 € gibt es ein  
Weißwurstfrühstück, Anmeldung erbeten.

Seit Juli findet freitags von 10.30 bis 12 Uhr ein  
neues **Bewegungsangebot** statt. Wer Lust hat,  
sein Gleichgewicht, Koordination, Kraft und  
Beweglichkeit bei einem gemeinsamen  
Spaziergang auf Trapp zu bringen, ist herzlich  
willkommen.

Am Donnerstag, den 31.08. steigt ab 13:30 Uhr  
die **Geburtstagsfeier** für alle Besucherinnen  
und Besucher, die im August geboren sind – bei  
schönem Wetter im Garten. Es gibt Kaffee und  
Kuchen für alle.

## Monatsübersicht

# *August 2023*

Tagesstätte für psychische  
Gesundheit

„Am Westpark“

Andreas-Vöst-Straße 3  
81377 München

Telefon: 74 15 64 0

[tagesstaetteLAIM@caritasmuenchen.org](mailto:tagesstaetteLAIM@caritasmuenchen.org)



## Speiseplan (Änderungen vorbehalten)

Mo 31.7.	Spinatstrudel mit Feta
Di 1.8.	Pizza mit Salat
Mi 2.8.	Spaghetti & Gorgonz.-Champ.-Soße
Do 3.8.	gebratene Nudeln mit Gemüse & Ei
Fr 4.8.	Scheiterhaufen mit Vanillesoße
Mo 7.8.	Gemüse Eintopf
Di 8.8.	Nudeln mit Hackfleischsoße
Mi 9.8.	Süßkartoffelgratin
Do 10.8.	Geschnetzeltes "Züricher Art", Rösti
Fr 11.8.	Paprikagemüse mit Debreziner
Mo 14.8.	Kartoffeln mit Kräuterquark
Di 15.8.	Feiertag - geschlossen
Mi 16.8.	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Do 17.8.	Paprikaschnitzel mit Nudeln
Fr 18.8.	Schweizer Wurstsalat mit Semmel
Sa 19.8.	Weißwurstfrühstück
Mo 21.8.	Nudel-Gemüse-Auflauf
Di 22.8.	Putensteak mit Ofengemüse
Mi 23.8.	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf
Do 24.8.	pan. Schnitzel mit Kartoffelsalat
Fr 25.8.	Sahnehering mit Salzkartoffeln

## Speiseplan (Fortsetzung)

Mo 28.8.	Reiberdatschi mit Apfelmus
Di 29.8.	Schinkennudeln mit Ei und Salat
Mi 30.8.	Käsespätzle mit Salat
Do 31.8.	Pichelsteiner Eintopf
Fr 1.9.	Dampfnudel mit Vanillesoße

*Diesen Monat gibt es ein kleines Rätsel: wer findet, wo sich das in der Tagesstätte befindet, erhält in der Hausversammlung einen Kaffee*



*Viel Spaß beim Suchen!*

## Unsere Gruppenangebote

Mo:	9.30 – 10.30 Uhr Schnippelgruppe 12.45 – 14 Uhr <b>Nordic Walking</b> 14.30 – 16 Uhr <b>MonTalk</b> – Gesprächsgruppe (mit Anm.) 14 – 16 Uhr <b>selbstorganisierte Nähstube</b>
Di:	13 – 13.30 Uhr <b>Achtsamkeitsgruppe</b> 14 – 15.30 Uhr <b>Theaterprojekt</b>
Mi:	10 – 11.30 Uhr <b>Kreativgruppe</b> 13.30– 14.30 Uhr <b>Singen</b> 13 Uhr <b>Kegeln</b> (nur am 23.08.)
Do:	10.30 – 11.30 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> 12.30 Uhr <b>selbstorganisiertes Kicker-Trainingslager</b> 14 – 16 Uhr <b>Gartengruppe</b>
Fr:	10.30 – 12 Uhr <b>Bewegungsangebot</b>