

AKTUELLES



MITTAGESSEN

um 12 Uhr und to go



Um 12 Uhr gibt es Mittagessen in der Cafeteria und im Garten, bei schlechtem Wetter auch im großen Gruppenraum unten und den weiteren Räumen.

Außerdem gibt es weiterhin das Mittagessen to go. Zwischen 12.00 und 12.30 Uhr können Sie sich bei uns ein Essen abholen.

Der Preis beträgt 2,50 €. Wir bitten Sie den Betrag nach Möglichkeit passend dabei zu haben.

Am Montag und am Mittwoch kochen wir ein vegetarisches Gericht.

Bitte denken Sie daran, sich spätestens am Vortag anzumelden, damit wir entsprechend planen können.

Tagesausflug:
Am Mittwoch, den 3. August findet ein Tagesausflug in den Wildpark Poing statt. Weitere Informationen und Anmeldung am schwarzen Brett.
Die Tagesstätte hat an dem Tag regulär geöffnet.

**Metakognitives Training -
Das Denken übers Denken**
Ab dem 16. August wird bis Ende Oktober dienstags von 11.15 bis 12 Uhr in verschiedenen Modulen am Beamer trainiert. Zielgruppe: Besucher*innen mit Psychoseerfahrung. Regelmäßige Teilnahme gewünscht – einfach ausprobieren! Elias und Stefanie

Corona – Regelungen:
Im Haus besteht weiterhin Maskenpflicht (medizinische oder FFP2 Maske). Die Maske kann am Platz abgenommen werden.
Sollten Sie an Corona erkrankt sein, können Sie die Tagesstätte entweder nach 10 Tagen ohne Test oder früher mit einem negativen Schnelltest-Nachweis wieder besuchen.
Wir bitten Sie um ein umsichtiges Miteinander – bei Erkältungssymptomen den Besuch vertagen!

Eine Voranmeldung für den Besuch der Tagesstätte ist nicht mehr nötig! Wir bitten Sie deshalb, sich in die ausliegende Anwesenheitsliste einzutragen.

MONATSÜBERSICHT

August 2022



Tagesstätte
für psychische Gesundheit
Am Westpark

Andreas – Vöst - Str. 3
81377 München
Tel.: 089 / 741 564-0
Fax: 089 / 741 564-22

tagesstaettelaim@caritasmuenchen.de

<https://www.caritas-tagesstaette-am-westpark.de/de>

Diese Maßnahme wird vom Bezirk
Oberbayern gefördert



SPEISEKARTE

Woche 01.08 – 05.08.

- MO** vegetarisches Thai-Curry
- DI** Blattsalat mit Mozzarella-Sticks
- MI** Gnocchi mit Tomatensoße
- DO** Tagliatelle mit Käse-Sahnesoße
- FR** Kartoffel-Käse-Plätzchen mit Salat

Woche 08.08. – 12.08.

- MO** Maultasche mit Lauchzwiebeln
- DI** Spaghetti Bolognese
- MI** Rahmschwammerl mit Semmelknödel
- DO** Riesenburger à la Manuela
- FR** Backfisch mit Salat

Woche 15.08. – 19.08.

- MO – Feiertag –**
- DI** Gyros mit Zaziki
- MI** Glasnudelsalat
- DO** paniertes Schnitzel mit Kart.-Gurkensalat
- FR** Dampfnudel mit Vanillesoße

Woche 22.08. – 26.08.

- MO** Kartoffelauflauf
- DI** Bandnudeln mit Kräuterrahm und Schinken
- MI** Asiat. Gemüse süß-sauer mit Reis
- DO** Lachs-Spinat-Lasagne
- FR** Sommersalat

(Änderungen vorbehalten)

Die Angebote im August:

- Mo, 01.08. 14-15.30 Uhr „Montalk“ Gesprächsgruppe **mit Anmeldung**
- Di, 02.08. 14-16 Uhr offene Nähstube
- Mi, 03.08. Tagesausflug zum Wildpark Poing **Anm.**
- Do, 04.08. 10-11.30 Uhr freies Malatelier **Anm.**
13 Uhr Gartenversammlung
14-16 Uhr Gartengruppe
- Fr, 05.08. 10-11.30 Uhr Spiel & Spaß im Garten

- Mo, 08.08. **Tagesstätte schließt um 14.30 Uhr**
- Di, 09.08. **Tagesstätte schließt um 14.30 Uhr**
- Mi, 10.08. 10-11.30 Uhr Kreatives Gestalten **Anm.**
Tagesstätte schließt um 14.30 Uhr
- Do, 11.08. 10-11.30 Uhr freies Malatelier **Anm.**
14-16 Uhr Gartengruppe

- Mo, 15.08. – Feiertag –
- Di, 16.08. 11.15-12 Uhr Metakognitives Training **mit Anmeldung**
13.30-14.30 Uhr Singen
14-16 Uhr offene Nähstube
- Mi, 17.08. 10-11.30 Uhr Kreatives Gestalten **Anm.**
- Do, 18.08. 10-11.30 Uhr freies Malatelier **Anm.**
14-16 Uhr Gartengruppe
- Fr, 19.08. 10-11.30 Uhr Spiel & Spaß im Garten

- Mo, 22.08. 10.30-11.30 Uhr Gedächtnistraining **Anm.**
12.45-14 Uhr Nordic Walking
- Di, 23.08. 11.15-12 Uhr Metakognitives Training **mit Anmeldung**
14-16 Uhr offene Nähstube
- Mi, 24.08. 10-11.30 Uhr Kreatives Gestalten **Anm.**
14-17 Uhr Kegeln (Außenaktivität)
- Do, 25.08. 10-11.30 Uhr freies Malatelier **Anm.**
14-16 Uhr Gartengruppe
- Fr, 26.08. 10-11.30 Uhr Spiel & Spaß im Garten

- Mo, 29.08. 10.30-11.30 Uhr Gedächtnistraining **Anm.**
12.45-14 Uhr Nordic Walking
„Montalk“ Gesprächsgruppe **Anm.**
- Di, 30.08. 11.15-12 Uhr Metakognitives Training **mit Anmeldung**
13.30-14.30 Uhr Singen
14-16 Uhr offene Nähstube
- Mi, 31.08. 10-11.30 Uhr Kreatives Gestalten **Anm.**

CAFETERIA

im Haus und Garten

Montag	09.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	11.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 17.00 Uhr
Freitag	09.00 – 14.00 Uhr

Tagesstätte online

Den Internetauftritt der Tagesstätte finden Sie unter folgender Internetadresse:

<https://www.caritas-tagesstaette-am-westpark.de/de>

Unter *Downloads* und *weitere Informationen* finden Sie u.a. den aktuellen Speiseplan und die Monatsübersicht.

