



<https://rettungs-ring.de/>

**Rettung-Ring.de** ist ein Online-Hilfs- und Unterstützungsangebot für Menschen in psychischen bzw. seelischen Krisen.

Die Organisation bietet Menschen, die aufgrund der Corona-Krise in eine psychische bzw. seelische Krise geraten sind, einen geschützten Raum, um sich mit anderen Menschen **auszutauschen**, **aufzutanken** und ggf. ihre Nöte an- und auszusprechen. Es gibt Menschen die Möglichkeit mit anderen Menschen **in Verbindung** zu kommen oder **in Kontakt zu bleiben**, trotz oder gerade wegen der empfohlenen Kontaktbeschränkungen.

Unsere Teilnehmer kommen von überall her.

In Zeiten, in denen sich so viel ändert und man dazu physisch von anderen Menschen getrennt sein soll, ist eine **emotionale Nähe** umso wichtiger. Hier möchten wir uns einbringen und durch das Angebot von verschiedenen Rettungs-Ringen über unser **Videokonferenzsystem** Nähe herstellen. Für die Teilnahme an einem Meeting wird lediglich ein Smartphone, ein Tablet oder ein Computer mit Internetanschluss benötigt.

Im Juni 2020 wurde unsere Idee vom Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier mit dem Preis für "Digitales Miteinander" ausgezeichnet. Desweiteren sind wir nominiert für den Deutschen Engagements-Preis und weitere Preise.

## Unsere gegenwärtigen Rettungs-Ringe

### **Gesprächs-Ring:**

Hier können sich die Teilnehmer treffen, um sich im Beisein von Moderatoren über **aktuelle Anliegen** auszutauschen.

### **Themen-Ring:**

Hier können sich die Teilnehmer zu **Themen, die von den jeweiligen Moderatoren angeboten werden**, austauschen.

### **Freizeit-Ring:**

Hier treffen sich die Teilnehmer, um gemeinsam Ihren Vorlieben und **Hobbys nachzugehen**. Je nach Moderator werden die unterschiedlichsten Angebote entstehen. Von kulturellen Angeboten über singen oder Bewegung bis hin zu gemeinsamen rätseln oder basteln ist vieles möglich.